



IMT: Onderzoek naar de invloed van ademspiertraining bij slokdarmkanker

In het UMCG (bij Centrum voor Revalidatie en afdeling Chirurgie) vindt een onderzoek plaats naar het effect van een trainingsprogramma voor de ademhalingsspieren in de weken voorafgaand aan een slokdarmoperatie. Het betreft een studie naar de haalbaarheid en effectiviteit van twee verschillende vormen van preoperatieve ademspiertraining voor patiënten met slokdarmkanker, die een operatieve verwijdering ondergaan.

Voor wie?

Patiënten tussen de 18 en 85 jaar oud die een slokdarmoperatie ondergaan.

Wat?

Een trainingsprogramma voor de inademingsspieren voorafgaand aan de operatie.

Waarom?

Na grote operaties van de borstholte, zoals een slokdarmoperatie, ontstaan er soms problemen met de longen, zoals een longontsteking. Uit onderzoek is gebleken dat tussen de 8 en 45 procent van de mensen die een slokdarmoperatie ondergaan, met deze problemen te maken krijgt. Het optreden van deze problemen heeft onder andere invloed op de opnameduur in het ziekenhuis. Het idee bestaat dat het optreden van deze longproblemen na een operatie te maken heeft met een verminderde werking van de ademhalingsspieren.

In een recent onderzoek bij patiënten die een hartoperatie hebben ondergaan, zijn de inademingsspieren getraind vóór de operatie. Het bleek dat dit een afname in longproblemen gaf van bijna 50 procent. In dit programma werd gebruik gemaakt van duurtraining. Ook is er onderzoek gedaan naar de invloed van krachttraining op de inademingsspieren. Hierbij is een positief effect gemeten. Deze trainingsmethode is nog niet toegepast als training voorafgaand aan een operatie.

Wat houdt het programma voor de deelnemende patiënten in?

Als een patiënt deelneemt aan dit onderzoek wordt hij/zij ingedeeld in een duurtrainingsgroep of in een krachttrainingsgroep. Beide groepen trainen drie tot zes weken voordat de operatie plaatsvindt. De trainingen worden uitgevoerd op een apparaat waarbij de patiënt weerstand ondervindt bij het inademen. Deze weerstand is vergelijkbaar met het ademen door een rietje.

Metingen

Om het effect van de trainingen te kunnen meten, vindt een aantal metingen plaats, zoals het invullen van een vragenlijst, een spierkrachttest en een longfunctietest.

Contact

Voor meer informatie over ademspiertraining bij slokdarmkanker kunt u contact opnemen met Edwin van Adrichem (fysiotherapeut en bewegingswetenschapper), tel. 050-3613651.