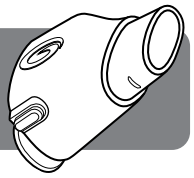
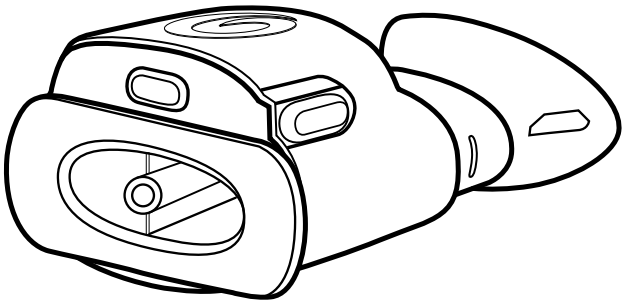
POWERbreathe®

Smart Adaptor



kompatibilní s ActiBreathe® App

Uživatelská příručka



www.powerbreathe.com

1. Úvod

Vážený zákazníku,

děkujeme vám, že jste se rozhodli pro adaptér POWERbreathe Smart Adaptor. Náš tým usilovně pracoval na zajištění nejvyšší kvality a doufáme, že splní vaše očekávání.

1.1. Vyloučení odpovědnosti

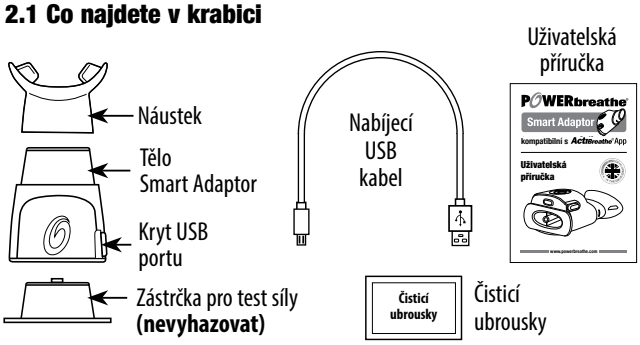
Zařízení POWERbreathe Smart Adaptor není hračka. Tento výrobek je určen k používání s kompatibilními zařízeními výhradně pro dechová cvičení. Žádné další použití se nedoporučuje. Pokud máte jakékoli otázky týkající se zdravotního stavu, vždy vyhledejte radu lékaře nebo jiného poskytovatele zdravotní péče. Tento výrobek není určený k diagnostice, léčbě ani prevenci žádné nemoci. Výsledky mezi jednotlivými uživateli se mohou lišit. Bez předchozí konzultace s lékařem neprovádějte žádné změny předepsané léčby ani předepsaného léčebného programu. Abyste zabránili potenciálnímu přenosu infekcí, doporučujeme vám nesdílet váš adaptér POWERbreathe Smart Adaptor s žádnými jinými uživateli, a to ani v rámci rodiny. Na použití zařízení nebo příslušné výsledky se nevztahují žádné nároky a ani z nich nevyplývají.

1.2 POWERbreathe Smart Adaptor

Adaptér POWERbreathe Smart Adaptor měří sílu dechu, takže můžete sledovat svá zlepšení při dechových cvičeních. K aplikaci ActiBreathe®, která vás podporuje a navádí při dechových cvičeních, jsou připojeny i dechové trenažery (prodávané zvlášť), což napomáhá cvičení zefektivnit včetně zpětné vazby v reálném čase.

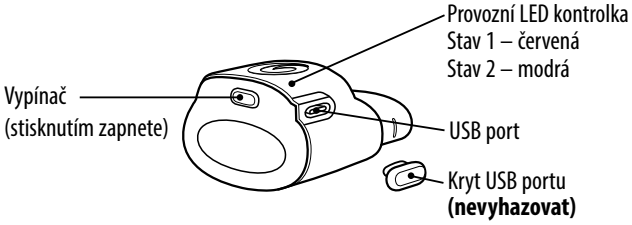
2. Popis výrobku

2.1 Co najdete v krabici



Tip: „Zástrčka pro test síly" POWERbreathe Smart Adaptor bude k adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor připojena ve výrobě, proto ji nezapomeňte vytáhnout a uschovat, pokud nebudete provádět test síly dechu.

2.2. Funkční části



2.3 Funkce provozní LED kontrolky

Modré světlo blikající každé 2 sekundy:	Vyhledávání zařízení
Modré světlo blikající každou sekundu:	Připojeno

Kontrolka indikace nabíjení 2.4 USB Micro (červená).

Trvalé červené světlo:	Nabíjení
Když červené světlo zhasne:	Nabito

3. Nastavení zařízení a pokyny pro uživatele

3.1 Instalace aplikace ActiBreathe®

Pro zařízení se systémem Android:

Na vašem zařízení se systémem Android otevřete aplikaci Play Store. Do vyhledávacího řádku napište ActiBreathe® a aplikaci nainstalujte.

Pro zařízení se systémem iOS:

Na vašem zařízení se systémem iOS otevřete aplikaci Apple Store. Do vyhledávacího řádku napište ActiBreathe® a aplikaci nainstalujte.

Případně můžete aplikaci stáhnout naskenováním QR kódu na obalu.

3.2 Nabíjení adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor

Abyste mohli zařízení nabít, sundejte kryt USB portu a uložte jej na bezpečné místo. Pomocí dodaného nabíjecího USB kabelu nabijte zařízení pomocí nabíječky, notebooku nebo jiného nízkonapěťového nabíjecího zařízení, které je v souladu s normou IEC 62368 1. Rozsvítí se červená LED kontrolka, což indikuje režim nabíjení. Jakmile bude zařízení plně nabité, LED kontrolka zhasne. Odpojte nabíjecí USB kabel a nezapomeňte na USB port nasadit kryt.

3.3. Vypnutí zařízení

Adaptér POWERbreathe Smart Adaptor se po 3 minutách nepoužívání automaticky vypne.

Tip: Ručně se zařízení vypnout nedá, po 3 minutách nečinnosti se zařízení automaticky vypne samo.

3.4. Kontrola stavu nabití baterie

Stav nabití dobíjecí baterie můžete zkontrolovat pomocí aplikace ActiBreathe®.

Nabití adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor se doporučuje v případě, kdy stav nabití baterie klesne pod 25 %.

3.5. Jak spárovat POWERbreathe Smart Adaptor s mobilním zařízením přes Bluetooth®

Před pokusem o spojení POWERbreathe Smart Adaptor s mobilním zařízením se ujistěte, že je adaptér Smart Adaptor zapnutý a na mobilním zařízení je zapnutý Bluetooth. Ujistěte se, že vzdálenost mezi zařízeními je menší než 1 metr.

Párování

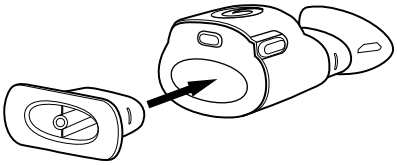
Při prvním párování budete provázeni bezdrátovým spojením mezi POWERbreathe Smart Adaptor a mobilním zařízením.

- Na kartě **Domů** aplikace ActiBreathe® klepněte na **Moje zařízení**.
- Na kartě **Moje zařízení** klepněte na tlačítko **Upravit**.
- Zobrazí se vám formulář **Průzkum POWERbreathe**. Vyplňte formulář a klepněte na **Pokračovat**.
- Na kartě **Nastavení zařízení** vyberte váš dechový trenažer a klepněte na **Další**.
- Postupujte podle pokynů a klepněte na tlačítko **Párovat**, abyste spárovali POWERbreathe Smart Adaptor s aplikací ActiBreathe®. Vyčkejte, dokud se nezobrazí hlášení **Připojeno** jako potvrzení spárování.

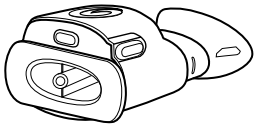
Tip: Adaptér POWERbreathe Smart Adaptor budete muset párovat jen jednou.

3.6. Připojení Zástrčky pro test síly POWERbreathe Smart Adaptor k zařízení

POWERbreathe Smart Adaptor můžete spolu se Zástrčkou pro test síly použít k otestování síly dechu. To posoudí sílu vašich dýchacích svalů.

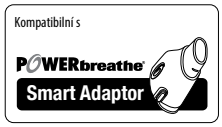


Zatlačte a zacvakněte na místo



Zkontrolujte, zda je Zástrčka pro test síly dechu zajištěná

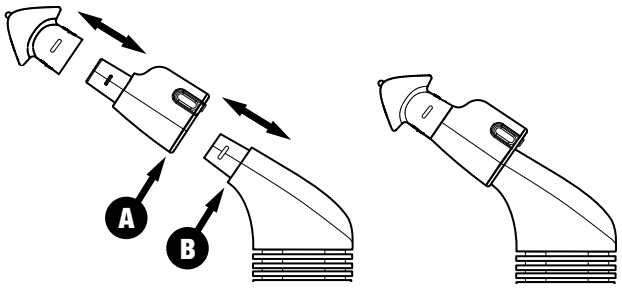
3.7. Připojení POWERbreathe Smart Adaptor ke kompatibilnímu dýchacímu zařízení POWERbreathe



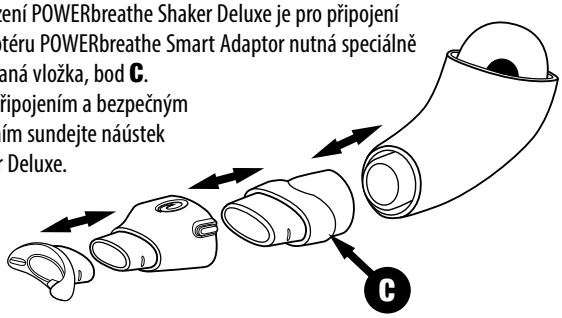
POWERbreathe Smart Adaptor byl navržen pro připojení řady různých kompatibilních výrobků POWERbreathe:
POWERbreathe Plus (všechny úrovně)
POWERbreathe EX1 (všechny úrovně)
POWERbreathe Shaker Deluxe

Ujistěte se, že ve vedení vzduchu v adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor není překážka a že kompatibilní zařízení POWERbreathe nemá připojený náústek, pevně přitiskněte POWERbreathe Smart Adaptor bod **A** ke kompatibilnímu zařízení POWERbreathe bod **B**. Pevně připevněte náústek k adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor.

Tip: Ujistěte se, že je adaptér POWERbreathe Smart Adaptor správně nasměrován dýchacím otvorem POWERbreathe nahoru.



U zařízení POWERbreathe Shaker Deluxe je pro připojení k adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor nutná speciálně tvarovaná vložka, bod **C**.
Před připojením a bezpečným uložením sundejte náústek Shaker Deluxe.



4. Péče a údržba

4.1. Čištění

Varování! K čištění zařízení nikdy nepoužívejte drátěnky, abrazivní čisticí prostředky nebo agresivní kapaliny, jako je benzín nebo aceton. Adaptér POWERbreathe Smart Adaptor není vhodný do myčky nádobí ani autoklávu, ani jej není vhodné čistit žádným čisticím procesem vyžadujícím vysoké teploty (včetně velmi horké vody). Neponořujte hlavní tělo adaptéru Smart Adaptor do vody.

Smart Adaptor není určen k tomu, aby byl sterilní, a ani se tak nedodává.

- Před čištěním zařízení se ujistěte, že je kryt USB portu nasazen na Usb port a že je zařízení vypnuté.
- Nejprve sundejte náústek z hlavního těla adaptéru Smart Adaptor. Pomocí dodaných ubrousků nebo jiných vhodných čisticích ubrousků náústek a hlavní tělo adaptéru Smart Adaptor otřete a odstraňte veškeré viditelné nečistoty, přičemž zvláštní pozornost věnujte oblasti náústku a vedení vzduchu.
- Čisticí roztok (vhodný na čištění dětských lahviček) lze používat pouze na náústek. Před ponořením náústku jej oddělte od adaptéru Smart Adaptor.
- Jakmile zařízení otřete, osušte je čistou utěrkou. Zvláštní pozornost věnujte sušení obtížně dostupných míst, jako je otvor vedení vzduchu. Umístěte zařízení POWERbreathe tak, aby dýchacím otvorem směřovalo nahoru, na místo, kde může cirkulovat vzduch, aby zcela oschlo.
- Když zařízení POWERbreathe Smart Adaptor nepoužíváte, vložte je do dodaného ochranného pouzdra.
- Po každém použití otřete dočista.

4.2. Péče o baterii

Pokud se zařízení delší dobu nepoužívá, doporučujeme zařízení každé 2 měsíce nabít, aby se zajistila optimální kapacita baterie. Baterie se nedá vyměňovat.

5. Vlastnosti výrobku

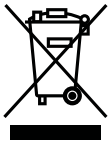
5.1. Základní informace

Model	POWERbreathe Smart Adaptor
Rozměry (včetně náústku)	D 50 mm x V 28 mm x Š 42 mm
Hmotnost	22 g
Doba provozu	Až 7 hodin
Doba nabíjení	Přibližně 2 hodiny
Baterie	Jmenovitá kapacita 28 mAh Lithium-ion
Bezdrátové připojení	Bluetooth v4.2
Profil Bluetooth	APTX, A2DP, AVRCP
Obsahuje FCC ID	A8TBM71S2

5.2. Materiál

Hlavní tělo	ABS / TPE
O kroužek	Nitrilová pryž
Náústek	TPE
Zástrčka pro test síly	ABS
Kryt USB portu	TPE
Pouzdro	EVA

6. Likvidace



Tento symbol znamená, že v souladu s místními zákony a předpisy má být váš výrobek a/nebo baterie zlikvidován/a mimo domovní odpad.

7. Prohlášení o shodě

POWERbreathe International Limited prohlašuje, že „POWERbreathe Smart Adaptor" je ve shodě se směrnicí 2014/53/EU. Plné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující webové stránce: https://www.powerbreathe.com/qr-smartadaptor-declaration-of-conformity/



8. Odstraňování závad

POWERbreathe Smart Adaptor se nezapne.

Pokud se adaptér POWERbreathe Smart Adaptor nezapne, může být baterie zcela vybitá. Zařízení dobijete postupem popsaným v bodě 3.2.

Nemožnost spárování adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor s mobilním zařízením:

- Ujistěte se, že je zařízení zcela nabité.
- Při párování zajistěte, aby bylo zařízení v maximální vzdálenosti 1 metr od adaptéru POWERbreathe Smart Adaptor.
- Na mobilním zařízení povolte párování přes Bluetooth®.
- Vyčkejte, až se adaptér POWERbreathe Smart Adaptor vypne, nechte jej 15 sekund vypnutý a poté jej znovu zapněte. Restartujte svůj telefon. Zopakujte proces párování

Proč se POWERbreathe Smart Adaptor odpojuje?

- Baterie adaptéru Smart Adaptor má velmi nízký stav nabití pokyny, jak zařízení dobít, najdete v části 3.2.
- Rušení jinými zařízeními v pásmu 2,4 Ghz nebo 5 GHz
- Na vašem zařízení je otevřeno příliš mnoho aplikací způsobujících rušení služby. Nepoužívané aplikace zavřete.
- Vzdálenost mezi mobilním zařízením a adaptérem POWERbreathe Smart Adaptor může být větší než 1 metr, dejte je blíže k sobě.
- Nestabilitu připojení může způsobovat nízký stav nabití baterie vašeho mobilního zařízení.
- Pokuste se zařízení restartovat, abyste vymazali zaplněnou mezipaměť.

9. Předběžná opatření a kontraindikace

POWERbreathe – Cvičení dýchacích svalů (RMT) je vhodné téměř pro každého a při správném používání by nemělo mít žádné vedlejší účinky.

Úplný seznam předběžných opatření a kontraindikací najdete na powerbreathe.com.

PŘEDBĚŽNÁ OPATŘENÍ.

- Bez konzultace s lékařem neprovádějte žádné změny v předepsané léčbě ani léčebném programu.
- Abyste zabránili potenciálnímu přenosu infekcí, doporučujeme vám nesdílet adaptér POWERbreathe Smart Adaptor s žádnými jinými uživateli, a to ani v rámci rodiny.
- Osoby do věku 16 let mohou výrobky POWERbreathe používat pouze s dohledem dospělé osoby. Výrobky POWERbreathe obsahují malé části, které nejsou vhodné pro děti do 7 let.
- Během cvičení byste neměli pociťovat žádnou bolest. V opačném případě okamžitě přestaňte a konzultujte s lékařem.

KONTRAINDIKACE:

- Spontánní pneumotorax v anamnéze (kolaps plíce nezpůsobený traumatickým poraněním, např. zlomené žebro) Po traumatickém pneumotoraxu a/nebo zlomeném žebru lze adaptér Smart Adaptor používat do úplného zotavení.
- Pulmonální hypertenze
- Výrazný stupeň osteoporózy se zlomeninami žeber v anamnéze
- Nepoužívat, pokud máte protržený ušní bubínek nebo jiný problém ucha
- Nepoužívat, pokud máte nebo byste mohli mít kostochondritidu
- Nepoužívat, pokud po použití adaptéru Smart Adaptor došlo ke zhoršení vašeho stavu

10. Prohlášení o shodě s předpisy FCC o radiofrekvenčním záření

Toto zařízení je v souladu s článkem 15 předpisů FCC o radiofrekvenčním záření. Provoz je omezen dvěma následujícími podmínkami:

(1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení,

(2) toto zařízení musí přijímat jakékoli rušení ostatními zařízeními, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí funkci.

Veškeré změny nebo úpravy, které nebudou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu, by mohly mít dopad na oprávněnost uživatele zařízení provozovat. Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a shledáno kompatibilním s omezeními pro digitální zařízení třídy B podle článku 15 předpisů FCC o radiofrekvenčním záření. Tyto limity jsou nastaveny tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení zařízení pro obytné budovy. Toto zařízení generuje, používá a může vyzařovat radiofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení radiofrekvenční komunikace. Nelze však vyloučit, že se rušení při určité instalaci neobjeví. Pokud toto zařízení bude způsobovat škodlivé rušení příjmu rádia nebo televize, což lze rozpoznat na základě vypnutí a zapnutí zařízení, může se to uživatel pokusit odstranit jedním nebo více následujícími opatřeními:

- Přesměrovat nebo přemístit přijímací anténu.
- Zvýšit vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Zapojit zařízení do zásuvky na jiném obvodu, než do kterého je zapojen přijímač.
- Obrátit se na prodejce nebo zkušeného technika radio/TV s žádostí o pomoc.

Zařízení bylo nastaveno tak, aby vyhovovalo obecným požadavkům na vystavení radiofrekvenčnímu záření. V podmínkách přenesené expozice lze zařízení používat bez omezení.

11. Omezená dvouletá záruka výrobce

Děkujeme, že jste si vybrali výrobek POWERbreathe. Poskytneme komplexní záruční službu v souladu s místními zákony a předpisy.

Záruka se nevztahuje na baterii, náústek nebo software, nesprávné používání, zneužívání nebo nehody, nedbalost, nedostatečnou údržbu ani komerční použití.

Platí záruční omezení.
Více informací najdete na www.powerbreathe.com.
Svůj výrobek zaregistrujte na www.powerbreathe.com/warranty

12. Kontaktování zákaznického servisu

Nezasílejte prosím zboží zpět na naši adresu bez předchozího vyžádání čísla RMA, protože toto číslo RMA potřebujeme ke sledování vaší zásilky. Veškeré výrobky vrácené bez čísla RMA mohou být při přijetí odmítnuty.

Vezměte prosím na vědomí, že číslo RMA je uznáním vaší žádosti a nikoli uznáním nároku na záruční plnění.

Doporučujeme vám nejprve kontaktovat náš přátelský personál na support@powerbreathe.com, a probrat s nimi, zda by nebylo možné problém vyřešit jinak než vrácením zboží. Jakmile budete mít tiket, náš tým vám bude schopen pomoci dále. Číslo RMA prosím používejte, kdykoli se budete odkazovat na danou položku.

Centrální kancelář:
POWERbreathe International Ltd
Northfield Road, Southam, Warwickshire CV47 0FG, Anglie, UK
Telefon: +44 (0) 1926 816100
E-mail: support@powerbreathe.com
powerbreathe.com

Kontaktní informace

Centrální kancelář:
POWERbreathe International Ltd
Northfield Road, Southam,
Warwickshire CV47 0FG, Anglie, UK
Telefon: +44 (0) 1926 816100
www.powerbreathe.com

Další oblasti:
www.powerbreathe.com

EC REP HaB GmbH,
Porschestr. 4,
D-21423 Winsen an der Luhe,
Německo.

POWERbreathe International Ltd.
(UK REP)
Northfield Road,
Southam,
Warwickshire, CV47 0FG
England, UK
Tel: +44 (0)1926 816100
E-mail: support@powerbreathe.com
powerbreathe.com

Navrženo a vyvinuto s hrdostí ve Spojeném království

CZ

PB938 Smart Adaptor User Guide Czech

JN4370 V1 © 05/2025 (E&OE)