

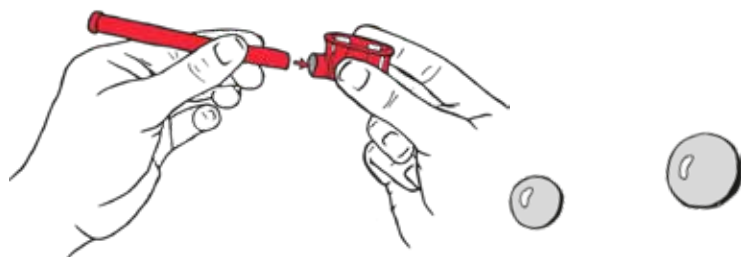
Flow-Ball **ULTRA**®

By POWERbreathe®



Come funziona:

Prima di iniziare, unisci il canestro e il manico.
Il Flow-Ball ULTRA® è ora pronto.

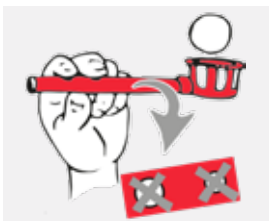


Alcune possibilità di gioco con Flow-Ball ULTRA®:

- > Spingere soffiando la pallina verso l'alto e tenerla il più a lungo possibile in aria.
- > Soffiando, spingere la pallina verso l'alto quante volte si desidera e raccoglierla nuovamente nel canestro.
- > Spingere soffiando la pallina verso l'alto, girandosi una o più volte intorno al proprio asse.
- > Inclinare la Flow-Ball ULTRA® leggermente verso il basso o verso l'alto in modo che la pallina giri velocemente intorno al proprio asse.
- > Porre un recipiente sul tavolo e dopo essersi allontanati un po' spingere la pallina nell'apertura soffiando forte.
- > Soffiando, spingere la pallina verso l'alto e inclinando la Flow-Ball ULTRA® passarla al partner. Il partner prende la pallina soffiando nella zona del suo cono d'aria. Trattiene la pallina nell'aria fin quando il suo partner non ha inspirato di nuovo e può quindi riprenderla. È possibile continuare ad effettuare questo esercizio per quanto tempo si desidera.
- > Adatto anche come gioco di società in cerchio.

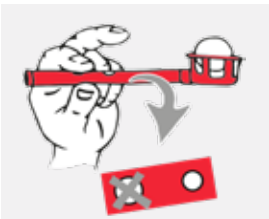
Otto resistenze

Basso



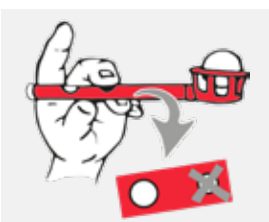
LIVELLO DI RESISTENZA 1

TIENI CHIUSE ENTRAMBE LE APERTURE.



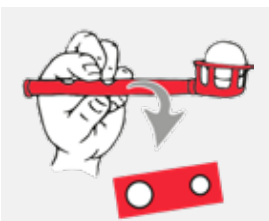
LIVELLO DI RESISTENZA 2

TIENI CHIUSA L'APERTURA GRANDE.



LIVELLO DI RESISTENZA 3

TIENI CHIUSA L'APERTURA PICCOLA.



LIVELLO DI RESISTENZA 4

TIENI APERTE ENTRAMBE LE APERTURE.

Alto

Livello di resistenza 1 = resistenza più bassa / livello di resistenza 4 = resistenza più alta

2 palline diverse producono 8 resistenze diverse

PALLINA PIÙ PICCOLA
RESISTENZA PIÙ BASSA



PALLINA PIÙ GRANDE
RESISTENZA PIÙ ALTA



Con la pallina piccola si ottiene una resistenza più bassa, la pallina grande è per esercizi avanzati e con essa si ottiene una resistenza più alta.

Cura e manutenzione

Dal momento che durante l'uso il dispositivo Flow-ball ULTRA® viene a contatto con la saliva raccomandiamo di pulire il dispositivo Flow-ball dopo l'uso. Rimuovere il cestino dallo stelo e lavare tutti i componenti in acqua saponata, sciacquare con acqua pulita, asciugare bene e riassemblare. Una volta alla settimana si consiglia di pulire il dispositivo utilizzando le apposite pastiglie.

Sede centrale:
POWERbreathe International Ltd.
Northfield Road, Southam,
Warwickshire, CV47 0FG,
England, UK.
Tel: +44 (0)1926 816100
www.powerbreathe.com

EC REP HaB GmbH,
Porschestra. 4,
D-21423 Winsen an der Luhe,
Deutschland.



Flow-ball ULTRA non è un giocattolo. Questo prodotto è stato concepito esclusivamente per consentire l'esecuzione di esercizi respiratori. Qualsiasi altro utilizzo è altamente sconsigliato. Il materiale contenuto nel presente manuale ha esclusivamente fini informativi. POWERbreathe International Ltd non autorizza rappresentazioni o garanzie in merito al presente manuale o ai prodotti ivi descritti. Non sono previste rivendicazioni né implicite nell'uso o come conseguenza dell'utilizzo dell'apparecchio in questione.

POWERbreathe International Ltd non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali danni, diretti, indiretti o incidentali, consequenziali o speciali, derivanti da o correlati all'uso improprio o deviazioni dall'uso previsto di questo materiale o dei prodotti in esso descritti.

Flow-ball ULTRA è un prodotto dal design protetto. Tutti i diritti riservati. Le specifiche possono essere soggette a variazioni senza preavviso in virtù del programma di continuo sviluppo adottato dal produttore.

Il logo POWERbreathe è un marchio registrato di POWERbreathe Holdings Ltd. Tutti i nomi dei prodotti POWERbreathe sono marchi o marchi registrati di POWERbreathe Holdings Ltd.