

# Flow-Ball **ULTRA**®

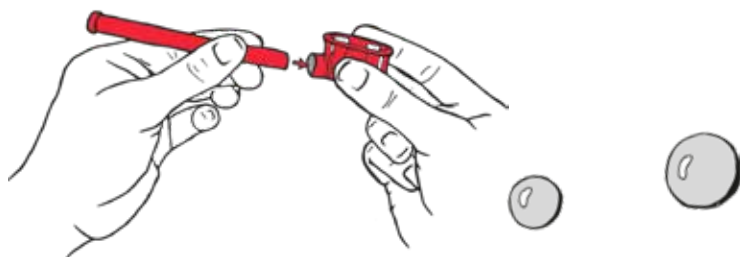
By POWERbreathe®



## Como usar:

Antes de usar, monte a base e o cesto do Flow-Ball ULTRA®

Seu Flow-Ball ULTRA® agora está pronto para uso.



## Algumas sugestões de como usar o Flow-Ball ULTRA®:

- > Sopre para fazer a bola subir no ar e capture-a com o cesto. Repita quantas vezes quiser
- > Sopre para fazer a bola subir no ar o mais alto que puder e mantenha-a lá o maior tempo possível
- > Sopre para fazer a bola subir no ar e tente mantê-la flutuando enquanto você se move em um círculo
- > Incline o Flow-Ball ULTRA® ligeiramente para cima ou para baixo (a partir do eixo horizontal) e sopre através dele para que a bola gire em diferentes velocidades
- > Coloque uma tigela ou objeto semelhante sobre uma mesa. Afaste-se da mesa. Respire fundo, sopre no seu Flow-Ball ULTRA® e tente acertar a bola na tigela. Jogue com um amigo e descubra quem faz mais pontos.
- > Jogo/exercícios para 2 jogadores: Incline o Flow-Ball ULTRA® ligeiramente para baixo e sopre a bola para o alto. Seu parceiro de jogo deve soprar através do seu Flow-Ball ULTRA® e tentar pegar a bola flutuante de você enquanto estiver no ar. Agora você deverá tentar recuperá-la. O objetivo é passar a bola entre vocês tantas vezes quanto possível sem que a bola toque em um dos cestos e sem deixá-la cair!
- > Tente passar a bola entre várias pessoas em um círculo.

## Oito níveis de resistência

Baixo		NÍVEL DE RESISTÊNCIA 1 MANTENHA OS DOIS ORIFÍCIOS COBERTOS
		NÍVEL DE RESISTÊNCIA 2 MANTENHA O ORIFÍCIO MAIOR COBERTO
		NÍVEL DE RESISTÊNCIA 3 MANTENHA O ORIFÍCIO MENOR COBERTO
		NÍVEL DE RESISTÊNCIA 4 MANTENHA OS DOIS ORIFÍCIOS DESCOBERTOS
Alto		

Nível de resistência 1 = baixa resistência/Nível de resistência 4 = alta resistência

## 2 bolas fornecem 8 níveis de resistência diferentes

BOLA PEQUENA  
BAIXA RESISTÊNCIA



BOLA GRANDE  
ALTA RESISTÊNCIA



Com a bola pequena, você consegue um nível de resistência baixo. A bola grande é para exercícios avançados e permite atingir um maior nível de resistência.

## Cuidado e manutenção

Como seu Flow-Ball ULTRA® ficará exposto à saliva durante o uso, recomendamos que você faça a higienização do Flow-Ball ULTRA® após o uso. Retire o cesto da haste e lave todas as peças com água e sabão, enxague com água limpa, seque bem e monte novamente. Uma vez por semana, recomendamos que seu dispositivo seja higienizado com pastilhas de limpeza aprovadas.

**Sede:**  
POWERbreathe International Ltd.  
(representante do Reino Unido)  
Northfield Road, Southam,  
Warwickshire, CV47 0FG,  
Inglaterra, Reino Unido.  
Tel.: +44 (0)1926 816100  
www.powerbreathe.com

**EC REP** HaB GmbH,  
Porschestra. 4,  
D-21423 Winsen an der Luhe,  
Deutschland.



O Flow-Ball ULTRA não é um brinquedo. Este produto foi projetado para ser usado apenas para exercícios respiratórios. Qualquer outro uso não é recomendado. O material deste manual é apenas para fins informativos. A POWERbreathe International Ltd não faz representações ou garantias em relação a este manual ou em relação aos produtos aqui descritos. Nenhuma promessa é feita ou implícita quanto ao uso ou resultados do uso do equipamento aqui contido. A POWERbreathe International Ltd não será responsável por quaisquer danos, diretos, indiretos ou incidentais, consequentes ou especiais, decorrentes ou relacionados ao uso indevido ou desvios do uso pretendido deste material ou dos produtos aqui descritos.

O Flow-Ball ULTRA é um produto de design proprietário. Todos os direitos reservados. Como resultado do programa contínuo de desenvolvimento dos fabricantes, as especificações podem mudar sem aviso prévio.

O logotipo POWERbreathe é uma marca registrada da POWERbreathe Holdings Ltd. Todos os nomes de produtos POWERbreathe são marcas comerciais ou registradas da POWERbreathe Holdings Ltd.